

参加者
募集!

いっしょに見つけよう 自分にあった子育ての仕方

完璧な親なんていない! ~ Nobody's Perfect ~
(カナダ生まれの親支援プログラム)



「ノ・バ・ディーズ・パーフェクト (通称: NP)」とは、子育て中の母親同士で、子育ての悩み・関心のあることを話し合いながら、自分にあった子育ての仕方学ぶ、カナダ生まれの親支援プログラムです。

一緒に子育てや話が
できる仲間がほしい

自分の時間が
ほしい



つい、イライラ
しちゃう...

テレビやビデオ
どう見せてる?

家事と育児、家族
の協力...みんな
どうしてる?

子育て中の人たちとお互いの悩みや関心を話し合いながら
自分にあった子育ての仕方を見つけてみませんか?

~ファシリテーターと呼ばれる進行役が話し合いのお手伝いをします~

NPファシリテーター 小林智子・伏見美紀・日野和香奈

NP認定ファシリテーター 長谷川喜久美 (話し合った内容は秘密厳守いたします)

対象: 0歳~5歳のお子さんを育てているママ (原則、6回参加できる方)

定員: 10名程度 (先着順) 託児あり: 無料 (要申し込み)

参加費: お茶代 毎回 300円

会場: 岡山市南区新福1-6-22 子育て支援はうす “くるまある”



年間開催予定日程

開催時間 10:00 ~12:00 (受付 9:40 ~) *日程は変更する場合があります、ご了承ください

第1回(金)	① 5月25日	② 6月1日	③ 6月8日	④ 6月15日	⑤ 6月22日	⑥ 6月29日
第2回(金)	① 7月6日	② 7月13日	③ 7月20日	④ 7月27日	⑤ 8月3日	⑥ 8月10日
第3回(火)	① 8月21日	② 8月28日	③ 9月4日	④ 9月11日	⑤ 9月18日	⑥ 9月25日
第4回(火)	① 10月2日	② 10月9日	③ 10月16日	④ 10月23日	⑤ 10月30日	⑥ 11月6日
第5回(火)	① 11月13日	② 11月20日	③ 11月27日	④ 12月4日	⑤ 12月11日	⑥ 12月18日

*申し込み・問い合わせは裏面



主催: 子育て応援遊里



申し込み・問い合わせ：


申込書に必要事項を記入の上、FAX 等にてお申し込みください

FAX： 086-264-2422（小林） 携 帯： 080-5622-2033（小林）

メール：info@kosodate-yuuri.com（子育て応援遊里）

完璧な親なんていない！「ノーバディーズ・パーフェクト」子育て講座 申込書

申込日 平成 24 年 月 日

参加希望回	第 回	月 日	からの 6 回コース	
参加者氏名				
住所				
電話番号	*必ず連絡がとれる番号をお知らせください			
メールアドレス	*できればご記入ください			
託児申し込み	希望する ・ 希望しない			
	お子さんの名前			
		年齢（生年月日）	性別	備考
参加の動機				

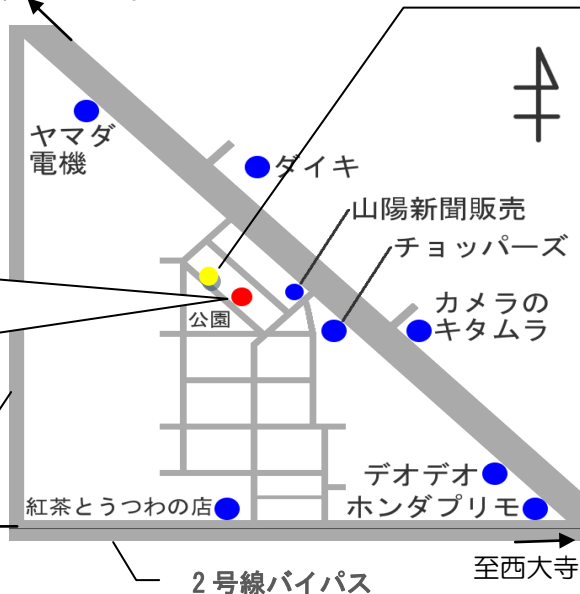
会場・駐車場について

子育て支援はうす
“くるまある”
公園前の黄色い屋根
駐車場は 4 台分です

岡南空港線

至倉敷

十日市・至岡山駅



くるまある隣のアパート横にある
空地にも駐車できます

岡山駅方面から：十日市左折、ダイキ前
の信号右折し1つ目の十字路を左折
倉敷方面から：青江の「CAR トップ」の
高い建物がある降り口で側道に降り、ホ
ンダプリモ左折、山陽新聞販売左折、1
つ目十字路を右折、公園右手すぐ
西大寺方面から：旭川を渡ったら側道に
降りデオデオ前を通り、山陽新聞販売左
折、1つ目十字路を右折、公園右手すぐ